

Dossier de presse

NOVEMBRE 2025



**NOS PETITS-ENFANTS
COMPTENT SUR NOUS!**

SYLVIE MÉNARD

JEAN-LUC PENING

Éditions
Paieurs d'Avenir

Résumé

Dans un monde où les repères familiaux se transforment, "Nos petits-enfants comptent sur nous" invite à redécouvrir la mission profonde des grands-parents: transmettre sans imposer, guider sans diriger, aimer en laissant grandir. S'inspirant de leur expérience de coachs professionnels certifiés et de grands-parents, Sylvie Ménard et Jean-Luc Pening proposent aux grands-parents actuels ou en devenir, un chemin concret et bienveillant pour devenir des bâtisseurs de sens et des passeurs d'espérance.



Crédit photo Jimmy Plante La Voix de l'Est

Histoires pour grands-parents en quête d'optimisation

Entre récits, outils et émotions, c'est un voyage initiatique au coeur de la relation grand-parent / petits-enfants. Anecdotes touchantes, conseils pratiques et réflexions qui favorisent le développement intergénérationnel.

Citation

JEAN TAILLARDAT, PRÉFACE

"Transmettre, c'est semer du sens dans le coeur des générations"

CONCOURS COACH SYNERGIE

Lancé en 2013 par la Belgique, Coach Synergie rejoint par la Suisse et le Québec, trouve vite un écho international avec des webinaires ouverts à tous les coachs francophones. Présent dans les pays de la francophonie, elle rejoint plus de 15 000 coachs.

Les auteurs

SYLVIE MÉNARD ET JEAN-LUC PENING

sylviemenard@coachsm.com
www.coachsm.com
jeanluc.pening@yahoo.fr
<https://tandemcoach.com>

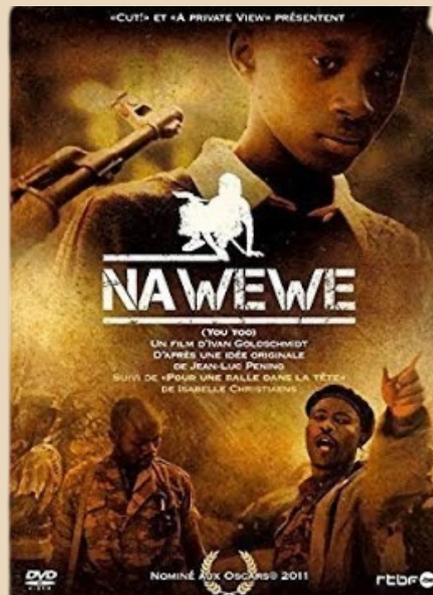


Sylvie après avoir créé et dirigé sa propre entreprise en télécommunications, après avoir été directrice générale d'une station de radio est devenue maître en sciences de la gestion, CRHA, coach exécutif certifiée en leadership positif et experte praticienne en psychologie positive, elle est diplômé de Centrale Supélec (ingénierie) et de Positran. Elle vient d'accomplir le parcours MCC d'Activision à Paris avec près de 3000 heures de pratique en coaching. Grand-maman de bientôt 10 petits-enfants et co-autrice de l'ouvrage sur Les forces de caractère du leader VIA Gestion. Elle est formatrice, enseignante et autrice de nombreux articles.



Sur une idée de Jean-Luc, le projet de livre a émergé.

Jean-Luc est un bioingénieur belge au parcours étonnant, devenu coach professionnel et formateur en coaching après un grave accident qui l'a privé de la vue. Avec son handicap, il a vécu et vit encore des expériences d'entrepreneur, de leader d'ONG internationales, d'animateur, de formateur et de scénariste de films. Membre de l'Institut Michel Serres, il est grand-père de 4 petits-enfants.



Sorti en 2010, ce film belge entièrement réalisé au Burundi par Ivan Goldschmidt, a reçu 28 prix internationaux, dont plusieurs prix des droits humains et une nomination aux Oscars en 2011. Il a été intégré à différents programmes de réflexion et de projets de réconciliation en Belgique et en Afrique.

Éditions Valeurs d'Avenir

L'association VDA-Valeurs d'Avenir, a été créée en 1984 en vue de promouvoir la réflexion sur l'homme, la société, l'économie et la politique. Il a ensuite semblé logique à ses créateurs d'élargir les horizons de l'association en lui permettant de publier et de distribuer des ouvrages d'initiation, aussi nommés « Romans d'apprentissage ».

L'objectif de l'association VDA est de poursuivre à travers le livre, le texte, les images et les films un vrai désir de communiquer les questionnements, les réflexions, les doutes et les recherches des héros, et finalement à travers eux, ceux de tout un chacun.

Cette association est ouverte à tous les volontaires qui partagent la même ambition et qui souhaitent encourager la diffusion de valeurs humaines porteuses d'espoir et d'éveil.

Pour en savoir plus

<https://www.editionsvaleursdavenir.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/jeantaillardat>

Contact Presse

Jean Taillardat

Email : contact@editionsvaleursdavenir.com

Téléphone : 0607245349





Diffusion

Dès le 15 novembre au Québec et à Paris
simultanément

Format papier: 20 euros ou 33,40 dollars

Format ebook: 12 euros ou 20 dollars



ISBN: 979-10-92673-36-4

Format: 252 pages

Genre: Développement personnel / Famille /
Coaching / Psychologie positive

Partie 1



**Les Branches qui naturellement
soutiennent nos postures:**

**être bienveillant
être authentique
être non jugeant
être humble**



Partie 2

Les cadeaux

- D'abord un dessin d'enfant
- Ensuite une anecdote
- Puis une analyse vulgarisée
- Arrivent les questions de développement
- Suivie d'une citation connue

"Un moment de calme à la maison. Marilou scrute le visage et le cou de sa grand-mère Patricia.

- MamiPat, tu es vieille toi. T'es toute ratatinée! C'est quand que tu vas mourir?"

Créer des histoires à partir d'une situation ou d'un mot et laisser l'enfant raconter.

Au moment du coucher, nous avons tous le pouvoir magique d'arrêter le temps pour offrir à nos chéris un moment privilégié de bien-être, de détente et de calme. Un espace de câlins, d'odeurs, de regards et de sons, propice à une profonde complicité. À vivre et revivre.

« C'est un beau roman, c'est une belle histoire... » Michel Fugain , Une belle histoire.



Liste de cadeaux



- Mettre de l'humour
- Raconter des histoires
- Répondre aux besoins fondamentaux
- Établir la confiance
- Voir le meilleur
- Faciliter les relations
- Offrir la présence
- Offrir son écoute
- Transmettre (bas en haut et inversé)
- Favoriser les prises de conscience
- Faciliter la croissance
- Surmonter les épreuves et bien d'autres



Commandez dès maintenant!

Contacts par téléphone

Sylvie Ménard 1-514-208-2043

Jean-Luc Pening 32 488 131 855

