

FONTAINE

## Une rencontre littéraire pour mieux comprendre les troubles bipolaires



*Au terme de la rencontre, Maryvonne Mathéoud a dédié son livre aux auditeurs de la rencontre organisée par la médiathèque.*

Grande cause nationale 2025 du premier ministre, la santé mentale recouvre des troubles psychiques méconnus. Sur ce sujet, la rencontre organisée samedi matin par la médiathèque Paul Éluard réunissait le témoignage littéraire de Maryvonne Mathéoud et l'expertise médicale de son psychiatre le Dr Ollivrin.

*100 fois se relever*, le second livre de l'autrice fontainoise, relate le vécu d'une militante qui force l'admiration mais aussi celui d'une femme fragilisée lors de phases dépressives.

Il témoigne aussi du soulagement que le diagnostic a apporté à sa vie et à celle de sa famille. « Pouvoir enfin bénéficier d'un traitement et de thérapies adaptés ne fait pas disparaître la maladie mais limite l'intensité des crises et permet de vivre avec », explique-t-elle en se tournant vers son psychiatre qui confirme, études à l'appui, que « la pose du diagnostic améliore la qualité et l'espérance de vie des patients ».

Le livre de Maryvonne est donc une aide précieuse pour affronter la bipolarité.