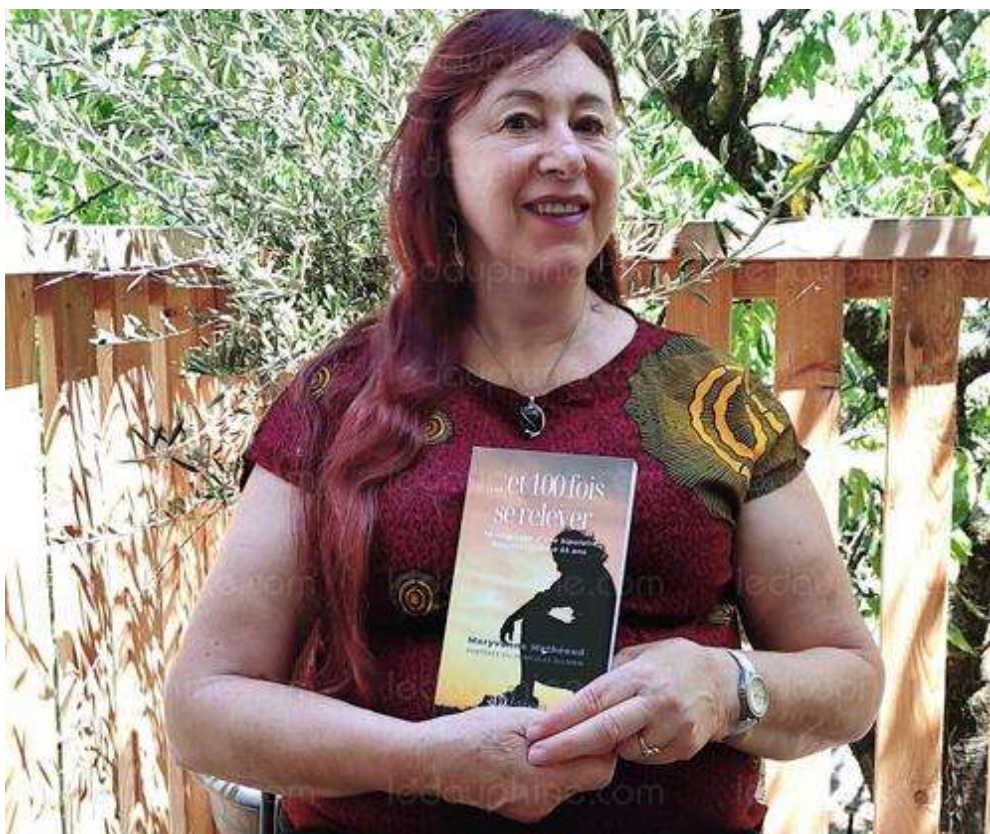


FONTAINE

Ils sont Fontainois et auteurs

Katia Cazot



Maryvonne Mathéoud publie , .

Ils sont peut-être vos voisins, vous les croisez dans les rues de Fontaine ou au marché... Mais savez-vous qu'ils sont aussi auteurs ? Rencontre avec deux d'entre eux, Maryvonne Mathéoud et Jean-Michel Auxière.

Maryvonne Mathéoud est Fontainoise depuis peu, mais connue dans l'agglomération en tant que militante. Elle a fondé Algérie au cœur et Aiak (Association iséroise des amis des Kurdes). Il y a deux ans, [sortait son premier livre *Une vie volée où elle dévoilait sa bipolarité*](#). « J'y criais ma souffrance. Beaucoup de personnes m'ont demandé la suite. Cette fois, j'analyse plus les choses, j'ai pris plus de recul et pas mal de plaisir à écrire. »

... *et 100 fois se relever* vient donc de paraître. « Je raconte comment j'ai vécu avec ma bipolarité, quelles sont les étapes qui ont mené au diagnostic et au traitement qui me permet de vivre normalement. » Plusieurs des lecteurs proches de Maryvonne Mathéoud avaient souligné un détail... qui pourtant fait toute la différence. « Je ne m'identifiais pas à la personne militante et engagée que je suis. Pour moi, j'étais la femme au foyer. Certainement que la femme active

devait être là dans mes périodes maniaques. Mais je n'arrivais pas à dire qu'elle, c'était moi. C'est pour cela que le titre de ce second livra devait être au départ "Elle et/est moi". »

Grâce à l'écriture, « je me suis réapproprié ma personnalité dans sa globalité. Par exemple, avant quand je me maquillais, je maquillais mes yeux mais pas moi, car je ne pouvais pas être cette femme qui se fait belle. » La bipolarité est encore méconnue, et jusqu'à son diagnostic, Maryvonne pensait être folle. « Quand je souffrais trop, je voulais mettre fin à mes jours, j'étais alors hospitalisée et lorsque je sortais, je militais, j'allais en Turquie, en Algérie... Et ça, ça étonne beaucoup de personnes. Mais quand je m'engage, je ne peux pas faire autrement, sans me poser de question. Si on a besoin de moi, j'y vais. Pendant le Covid, quand il n'y avait pas de masque, j'en ai cousu durant des jours sans répit. »

Elle raconte combien son compagnon l'a aidée dans ce processus et lui a permis de voir qui elle est réellement. « Et aujourd'hui mes enfants, qui sont apaisés, m'entourent. » Avec ce livre, « j'ai bouclé la boucle. J'espère qu'il aidera d'autres malades, leur donnera du courage. »

... et 100 fois se relever de Maryvonne Mathéoud, aux éditions Valeurs d'avenir.